

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 19 " октября 2023 г

| 4 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,60             | 4,70         | 20,80         | 141,00                        |
| 2008                        | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ             | 70/15        | 9,40             | 8,30         | 21,70         | 194,80                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180/5        | 0,20             | 0,00         | 6,90          | 28,90                         |
| 2021                        | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                              | 150          | 4,20             | 3,80         | 16,50         | 120,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>570</b>   | <b>19,90</b>     | <b>17,30</b> | <b>76,50</b>  | <b>538,30</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2016                        | 41                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                          | 60           | 0,50             | 3,10         | 4,50          | 49,10                         |
| 2016                        | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 200          | 1,60             | 3,00         | 12,30         | 82,30                         |
| 2017                        | 260                     | ГУЛЯШ   | 90           | 8,70             | 18,40        | 2,30          | 157,00                        |
| 2016                        | 334                     | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                            | 150          | 3,00             | 4,90         | 28,40         | 184,20                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2016                        | 398                     | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                  | 180          | 0,90             | 0,10         | 20,50         | 85,50                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>760</b>   | <b>20,30</b>     | <b>31,00</b> | <b>107,70</b> | <b>753,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>40,20</b>     | <b>48,30</b> | <b>184,20</b> | <b>1 292,00</b>               |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_