

Директор ГБОУ

"Согласовано"

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 27 " октября 2023 г

| 10 день                     |                         |                                                  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |                                                  |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 210                     | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                 | 150          | 8,70             | 11,10        | 28,00         | 255,20                        |
| 2017                        | 71                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                   | 30           | 0,00             | 0,10         | 1,10          | 6,60                          |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 20           | 1,50             | 0,50         | 10,60         | 53,60                         |
| 2008                        | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180          | 0,20             | 0,00         | 6,70          | 27,40                         |
| 2021                        | 580                     | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ                         | 20           | 0,80             | 5,40         | 12,40         | 102,00                        |
| 2021                        | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                             | 150          | 4,20             | 3,80         | 16,50         | 120,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |                                                  | <b>550</b>   | <b>15,40</b>     | <b>20,90</b> | <b>75,30</b>  | <b>564,80</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |                                                  |              |                  |              |               |                               |
| 2017                        | 40                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60           | 1,60             | 4,30         | 5,80          | 67,10                         |
| 2016                        | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ             | 200          | 1,60             | 3,00         | 12,30         | 82,30                         |
| 2016                        | 271                     | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                        | 100          | 9,70             | 5,00         | 9,40          | 124,50                        |
| 2008                        | 351                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                       | 150          | 2,70             | 9,10         | 16,90         | 133,10                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                  | 180          | 0,90             | 0,00         | 22,90         | 99,00                         |
| ТТК                         | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                  | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |                                                  | <b>870</b>   | <b>23,00</b>     | <b>23,10</b> | <b>115,10</b> | <b>744,60</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |                                                  |              | <b>38,40</b>     | <b>44,00</b> | <b>190,40</b> | <b>1 309,40</b>               |

Зав. производством:

Калькулятор: