

"Согласовано"

Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 11 " ноября 2024 г.

**4 день**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,60             | 4,70    | 20,80       | 141,00                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ             | 80/20        | 10,80            | 9,60    | 26,40       | 216,50                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 180/5        | 0,20             | 0,00    | 6,90        | 28,90                         |
| 2021                 | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                              | 160          | 4,50             | 4,00    | 17,60       | 128,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 615          | 23,10            | 19,40   | 92,90       | 621,60                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2016                 | 41                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК                          | 100          | 0,80             | 5,20    | 7,50        | 81,90                         |
| 2016                 | 82                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ              | 250          | 2,00             | 4,20    | 15,30       | 95,20                         |
| 2017                 | 260                     | ГУЛЯШ   | 100          | 9,70             | 20,40   | 2,50        | 174,40                        |
| 2016                 | 334                     | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                            | 180          | 3,60             | 5,80    | 34,10       | 220,70                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2016                 | 398                     | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                  | 200          | 1,00             | 0,10    | 22,80       | 95,10                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 930          | 24,00            | 37,50   | 131,20      | 907,10                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 47,10            | 56,90   | 224,10      | 1 528,70                      |

Зав.производством:

Калькулятор: