

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 10 " Май 2024 г

**7 день**

| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| 2008                        | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200          | 5,90             | 6,90         | 25,50         | 195,60                        |
| 2008                        | 1                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | 10/20        | 1,60             | 8,80         | 10,70         | 128,40                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2016                        | 416                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 2,50         | 12,40         | 88,00                         |
| 2021                        | 470                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                          | 160          | 4,50             | 4,00         | 17,60         | 128,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>610</b>   | <b>18,70</b>     | <b>23,30</b> | <b>87,40</b>  | <b>647,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| ТТК                         | 14                      | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                            | 100          | 5,40             | 9,00         | 6,00          | 138,20                        |
| 2016                        | 60/123                  | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ            | 250          | 4,60             | 2,80         | 9,40          | 84,60                         |
| 2008                        | 306                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                               | 280          | 18,90            | 21,80        | 22,30         | 377,30                        |
| 2021                        | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| 2021                        | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| 2008                        | 442                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 200          | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>930</b>   | <b>36,80</b>     | <b>35,60</b> | <b>106,90</b> | <b>931,90</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>55,50</b>     | <b>58,90</b> | <b>194,30</b> | <b>1 579,10</b>               |

Зав.производством: *ce*

Калькулятор: *cy*