

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор  
ГБОУ школы №3

Дзержинского района  
Директор №



«22» октября 2024 г

### МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с сахаром и апельсином	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,10</b>	<b>16,91</b>	<b>67,67</b>	<b>539,32</b>
<b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Зразы рыбные рубленые	90	10,87	9,24	13,20	164,20
Пюре картофельное	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>25,60</b>	<b>25,09</b>	<b>114,78</b>	<b>820,25</b>

Заведующий производством

*ЛС*