



АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



« 11 » октября 2024 г

**МЕНЮ 2 неделя 5 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,93	9,17	29,57	295,35
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	35	2,20	0,90	20,81	123,13
<b>Итого завтрак:</b>		<b>20,16</b>	<b>18,40</b>	<b>77,92</b>	<b>649,92</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Винегрет овощной	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,40	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>30,28</b>	<b>29,60</b>	<b>116,01</b>	<b>888,13</b>

Заведующий производством

*Ляско*