

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор №



« 11 » декабря 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</b>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макаронны с сыром	200	11,16	16,72	45,36	370,64
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,90</b>	<b>22,82</b>	<b>81,08</b>	<b>657,73</b>
<b>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	250/10/1 0	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>29,72</b>	<b>30,21</b>	<b>114,99</b>	<b>894,85</b>

Заведующий производством

*El*