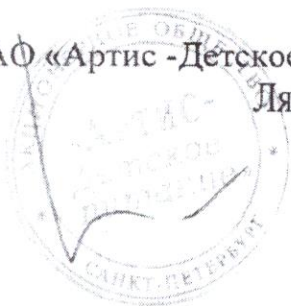


АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор №
ГБОУ школы №3
Петроградского район

«16» декабря 2024 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Винявская А. С.
(Handwritten signature)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-дыг. г.	Энерг Цен., г
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,36	5,71	31,50	274,00
Какао с молоком	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		19,92	20,76	79,64	647,73
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		30,52	30,13	120,82	887,14

Заведующий производством

(Handwritten signature)