

АО «Артис - Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор №



«6» марта 2025 г

**МЕНЮ 1 неделя 4 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Запеканка из творога	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным	200	5,50	9,59	31,50	264,50
Чай с вареньем	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	30	1,88	0,73	17,84	105,54
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>		<b>18,41</b>	<b>18,65</b>	<b>76,88</b>	<b>601,48</b>
<b><u>ОБЕД (12-18 ЛЕТ)</u></b>					
Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из птицы	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>		<b>27,86</b>	<b>28,84</b>	<b>115,40</b>	<b>862,93</b>

Заведующий производством

*EL*