

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор №
Директор
ГБОУ школы №3
Петроградского района

Кежневский А.А.
Корова



« 21 » марта 2025 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,20 | 9,22 | 32,77 | 289,01 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,04 | 1,12 | 11,41 | 64,28 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 1,88 | 0,73 | 17,84 | 105,54 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого завтрак: | | 20,22 | 19,77 | 86,90 | 622,83 |
| ОБЕД (12-18 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Рассольник с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,84 | 14,50 | 128,10 |
| Печень, тушенная в соусе | 100 | 12,34 | 11,40 | 8,10 | 163,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Кисель из кураги | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 29,49 | 30,45 | 118,57 | 880,81 |

Заведующий производством *mc*