

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.З.



«21» сентября 2025г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Директор №
Директор
ГБОУ школы №3
Петроградского района

Климовский А. Я.
[Signature]

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		19,13	19,26	78,88	587,04
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		23,85	27,43	116,22	822,40

Заведующий производством _____

[Signature]