

Утверждаю

Директор

ООО "TREND-KOM"



О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3

Петроградского

района



**Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)**

**День 2**

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
<b>2 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Чизкейк, запечённый по- школьному с повидлом	150/15	ТТК	7.4	13,33	14,76	31,72	352,99				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00				
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90				
Вафли	20	ТТК	12.7	1,44	2,23	9,80	62,00				
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>			<b>17,46</b>	<b>18,65</b>	<b>79,00</b>	<b>587,29</b>				
<b>Обед</b>											
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК	1.2	0,61	3,20	2,62	53,10				
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30				
Шницель рубленый мясной	90	ТТК	9.1	7,40	10,50	3,64	133,18				
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>24,77</b>	<b>27,25</b>	<b>117,15</b>	<b>795,78</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>42,23</b>	<b>45,90</b>	<b>196,15</b>	<b>1383,07</b>				
				<b>12,17%</b>	<b>29,75%</b>	<b>57,06%</b>					

Зав. просулютъ въ

