Утверждаю
Директор
ООО "ТРЕНД-КОМ"

_____ Петрова О.В.

Согласовано
Директор ГБОУ №3
Петроградского
района

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)
День 7

3.02.2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес-кой карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день							
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	150/15	ТТК	5.2	8,74	11,03	31,51	259,95
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Итого за прием пищи:	**610**			**17,06**	**17,41**	**72,69**	**514,31**
Обед							
Салат витаминный	60	ТТК	1.46	0,71	3,20	4,60	52,20
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	200/10	2008	98\228	4,78	2,27	15,68	103,00
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	ТТК	9.5	7,10	10,21	9,46	180,00
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	150	ТТК	4.7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи:	**930**			**23,99**	**24,90**	**116,42**	**792,80**
Всего за день:				**41,05**	**42,31**	**116,42**	**1307,11**
				11,90%	**27,52%**	**54,99%**	

Зав. производством.