

утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.



Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3  
Петроградского  
района



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)

День 6

2.03.2020г.

| Наименование  | Выход,     | Технологи-<br>ческая и<br>норматив-<br>ная<br>документа-<br>ция<br>/сборник<br>рецептур/ | №<br>рецептуры<br>или<br>технологи-<br>ческой<br>карты | Белки         | Жиры          | Угле-<br>воды, | Энер-<br>гетиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал. |
|---|------------|--|--|---------------|---------------|----------------|---|
|   | г          |  |  | Всего         | Всего         | Всего          |   |
|   |            |  |  | г             | г             | г              |   |
| <b>6 день</b>   |            |  |  |               |               |                |   |
| <b>Завтрак</b>  |            |  |  |               |               |                |   |
| Каша "Янтарная"   | 150        | ТТК  | 4.12   | 8,96          | 12,37         | 29,04          | 220,70  |
| Батон нарезной обогашённый<br>микронутриентами          | 25         | ТТК  | 15.3   | 2,00          | 1,16          | 12,99          | 68,00   |
| Чай с сахаром   | 200        | 2008   | 430  | 0,20          | 0,10          | 15,00          | 60,00   |
| Мандарин свежий   | 100        | 2011   | 338  | 0,80          | 0,10          | 7,50           | 38,00   |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%                           | 150        | ТТК  | 16.1   | 4,10          | 2,50          | 4,90           | 87,00   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>625</b> |  |  | <b>16,06</b>  | <b>16,23</b>  | <b>69,43</b>   | <b>473,70</b>                                       |
| <b>Обед</b>   |            |  |  |               |               |                |   |
| Огурец солёный порционно                                | 60         | ТТК  | 1.1  | 0,48          | 0,06          | 1,20           | 6,60  |
| Бульон куриный с вермишелью<br>и яйцом                  | 200/10     | ТТК  | 2.2  | 7,80          | 3,10          | 10,10          | 109,20  |
| Паэлья с курицей  | 240        | ТТК  | 10.12  | 8,21          | 17,10         | 36,10          | 345,40  |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогашённый<br>микронутриентами | 40         | ТТК  | 15.2   | 3,20          | 1,70          | 20,40          | 92,00   |
| Батон нарезной обогашённый<br>микронутриентами          | 50         | ТТК  | 15.1   | 4,00          | 2,32          | 25,98          | 136,00  |
| Сок фруктовый (яблочный)                                | 200        | 2008   | 442  | 1,00          | 0,20          | 19,80          | 86,00   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                             | <b>800</b> |  |  | <b>24,69</b>  | <b>24,48</b>  | <b>113,58</b>  | <b>775,20</b>                                       |
| <b>Всего за день:</b>                                   |            |  |  | <b>40,75</b>  | <b>40,71</b>  | <b>183,01</b>  | <b>1248,90</b>                                      |
|   |            |  |  | <b>11,97%</b> | <b>26,91%</b> | <b>53,76%</b>  |   |

Зав. производством

