

утверждаю

Директор

ООО "ТРЕНД-КОМ"

О.В.

Петрова

Согласовано

Директор ГБОУ №3  
Петроградского  
района

TD

Ежедневное меню учащихся 12-18 лет (завтрак/обед)

День 10

5.03.2026г.

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен- ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>10 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	200/25	ТТК	7.6	17,70	17,30	39,20	383,30
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>			<b>20,39</b>	<b>18,96</b>	<b>76,68</b>	<b>555,60</b>
<b>Обед</b>							
Салат "Мозайка"	100	ТТК	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/5/5	2008	76	5,60	7,00	13,90	117,50
Паста Болоньезе "по-школьному"	280	ТТК	9.39	10,56	14,14	39,06	276,60
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>			<b>31,46</b>	<b>32,21</b>	<b>131,54</b>	<b>864,76</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>51,85</b>	<b>51,17</b>	<b>208,22</b>	<b>1420,36</b>

Зав. производством

