



МЕНЮ

Дата: 1.09.2016г.

2 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак (7-11 лет)						
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40	
Макароны с сыром	160	8,20	10,20	37,40	275,40	
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,40	
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:	500	17,80	19,60	74,70	553,20	
Обед (7-11 лет)						
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	60	0,70	0,10	2,30	14,40	
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	60	0,50	0,06	1,00	7,80	
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	205	1,60	4,20	10,60	89,20	
Рагу из птицы	240	17,20	18,30	28,30	343,30	
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,40	21,20	112,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60	
Итого за прием пищи (1 вар.):	845	25,40	24,40	106,20	745,50	
Итого за прием пищи (2 вар.):	845	25,20	24,36	104,90	738,90	

Заведующий производством (Буфетчик)

Симонов Т. М. Г.