АО "Артис -Детское питание"
Яско М.В.

Директор
ГБОУ школы №
Петроградского района

Директор №

# МЕНЮ

ДАТА: 25.11.2026г

**3 день 1 неделя**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак (7-11 лет)** | | | | | |
| Яйцо вареное | 40 | 5,70 | 4,80 | 0,30 | 68,00 |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 6,70 | 7,70 | 26,60 | 202,80 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,70 | 2,50 | 21,10 | 122,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **18,90** | **16,35** | **74,20** | **524,20** |
| **Обед (7-11 лет)** | | | | | |
| Салат зеленый с огурцами и маслом растительным (1 вар.) | 60 | 0,70 | 5,00 | 4,90 | 68,30 |
| или Салат овощной с маслом растительным (2 вар.) | 60 | 0,70 | 5,10 | 6,40 | 74,20 |
| Рассольник с птицей и сметаной | 215 | 4,40 | 7,10 | 11,40 | 129,90 |
| Котлеты рыбные любительские | 90 | 11,30 | 4,40 | 5,00 | 105,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 113,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи (1 вар.):** | **775** | **25,70** | **24,00** | **108,10** | **756,80** |
| **Итого за прием пищи (2 вар.):** | **775** | **25,70** | **24,10** | **109,60** | **762,70** |

**Заведующий производством (Буфетчик)** Сенюк