АО "Артис-Детское питание"
Директор Ляско М.З.

Директор
ГБОУ школы №
Петроградского райо
Директор №

МЕНЮ

ДАТА: 25.11.2026г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 день 1 неделя					
Завтрак (12-18 лет)					
Яйцо вареное	40	5,70	4,80	0,30	68,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,90	10,30	35,50	270,40
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	**570**	**21,10**	**18,95**	**83,10**	**591,80**
Обед (12-18 лет)					
Салат зеленый с огурцами и маслом растительным (1 вар.)	100	1,20	8,30	8,20	113,80
или Салат овощной с маслом растительным (2 вар.)	100	1,20	8,50	10,60	123,70
Рассольник с птицей и сметаной	265	5,40	8,80	14,05	160,10
Котлеты рыбные любительские	100	12,60	4,90	5,60	116,70
Рис отварной	180	4,40	7,60	39,40	243,60
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	**905**	**29,20**	**30,80**	**121,25**	**884,80**
Итого за прием пищи (2 вар.):	**905**	**29,20**	**31,00**	**123,65**	**894,70**

Заведующий производством (Буфетчик) Сенюк