АО "Артис -Детское питание"

Директор Ляско М.З.

Директор ГБОУ школы №3 Петроградского района №

# МЕНЮ

ДАТА: 30.11.2026г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **1 день 2 неделя** | | | | | |
| **Завтрак (12-18 лет)** | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 40 | 5,30 | 5,90 | 10,30 | 117,40 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,60 | 8,50 | 37,10 | 261,30 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 12,60 | 52,10 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 4,00 | 3,10 | 13,80 | 97,50 |
| **Итого за прием пищи:** | **595** | **19,60** | **18,55** | **89,70** | **612,30** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | | | |
| Огурец соленый кусочком | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Суп из овощей с птицей и сметаной | 265 | 5,40 | 3,90 | 10,70 | 102,90 |
| Котлеты, биточки, шницели (особые) | 100 | 14,10 | 18,70 | 11,80 | 286,00 |
| Рис отварной | 180 | 4,40 | 7,60 | 39,40 | 243,60 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 113,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **905** | **30,30** | **31,50** | **117,60** | **896,10** |

**Заведующий производством (Буфетчик)** Сидоров