АО "Артис-Детское питание"
Ляско М.З.

Директор
ГБОУ школы №3
Петроградского района

Директор №

# МЕНЮ

ДАТА: 03.12.2026г

**4 день 2 неделя**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак (12-18 лет)** | | | | | |
| Бутерброд с ветчиной | 40 | 5,30 | 5,90 | 10,30 | 117,40 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 6,10 | 8,40 | 30,50 | 221,50 |
| Какао с молоком | 200 | 3,90 | 3,10 | 17,20 | 113,44 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 30 | 2,40 | 1,05 | 15,90 | 84,00 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **18,10** | **18,85** | **83,70** | **583,34** |
| **Обед (12-18 лет)** | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 1,20 | 5,20 | 9,50 | 90,00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 260 | 5,70 | 9,70 | 20,80 | 192,90 |
| Фрикадельки рыбные отварные | 100 | 14,60 | 7,10 | 7,80 | 149,90 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 6,50 | 24,40 | 169,20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,60 | 0,70 | 10,60 | 56,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,60 | 0,30 | 17,00 | 81,60 |
| **Итого за прием пищи:** | **900** | **30,00** | **29,60** | **121,80** | **870,60** |

**Заведующий производством (Буфетчик)** Смолок